

# MyCARE

प्रत्येक पाऊल, माझ्यासोबत



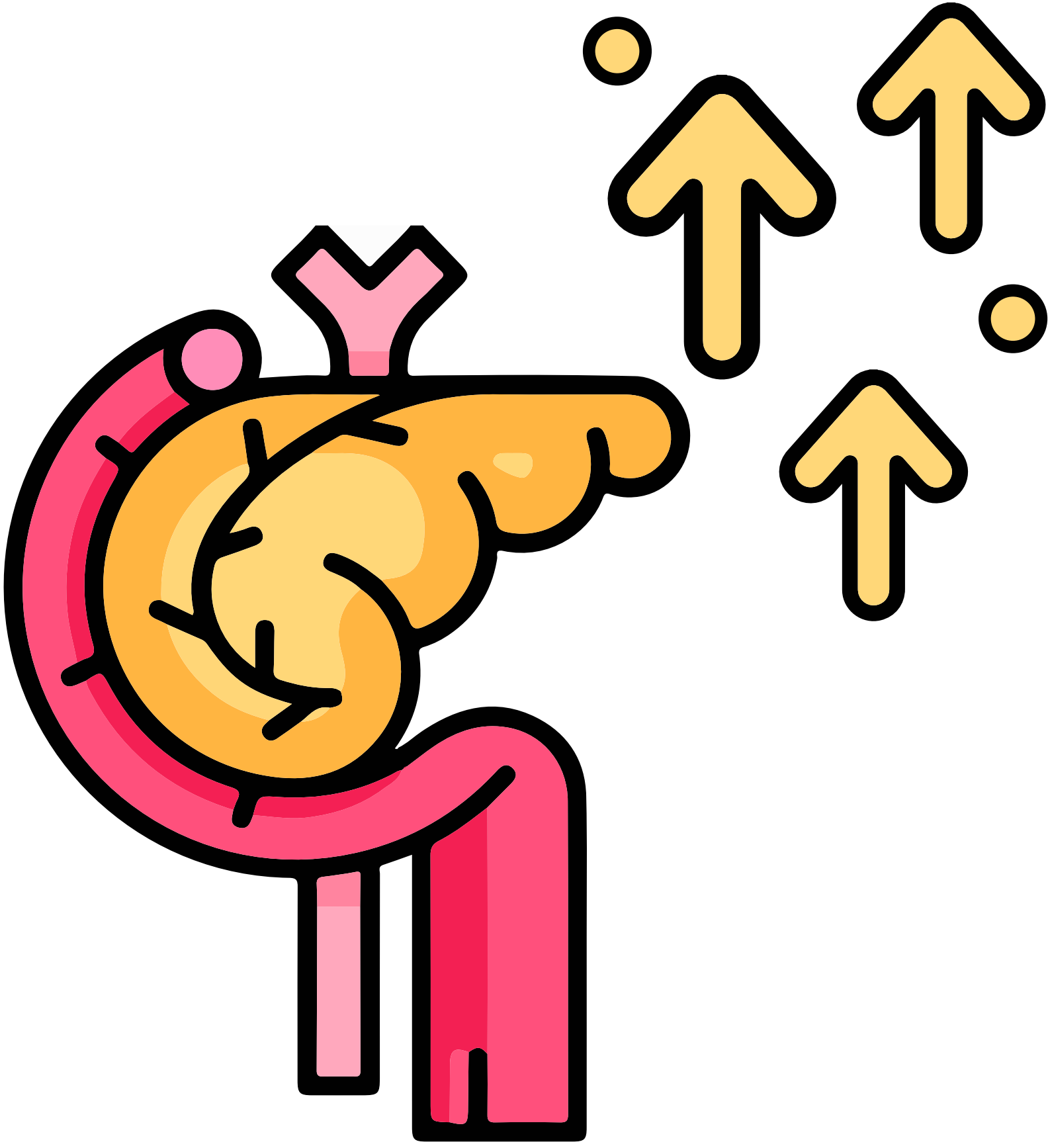
“टाइप 1 मधुमेह  
असलेल्या लोकांसाठी इंसुलिनची  
अधिक माहिती मिळवूया”



जेव्हा तुम्ही अन्न खाता  
तेव्हा ते ग्लुकोजमध्ये रूपांतरित होतं  
आणि नंतर **रक्तात सोडलं जातं.**

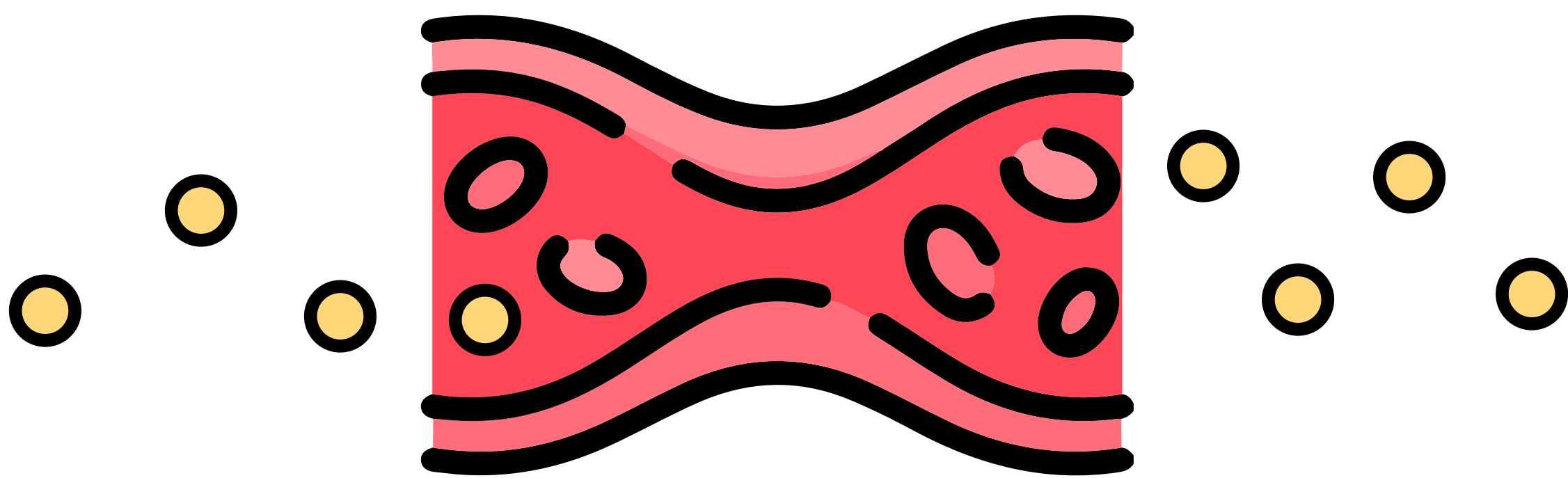


तुमच्या रक्तातील  
साखरेची पातळी वाढते तेव्हा  
**पॅनक्रियाजकडून इंसुलिन नावाचे  
हॉर्मोन सोडले जाते.**



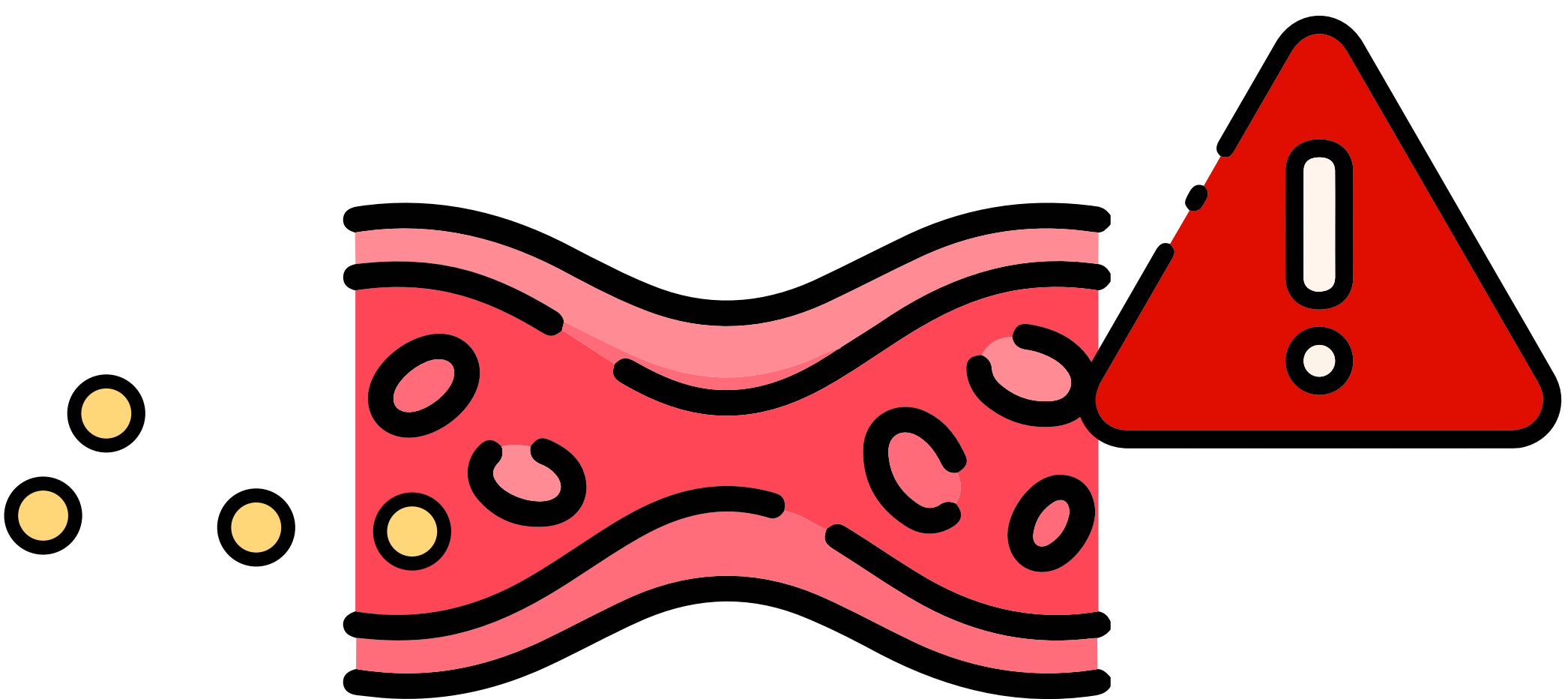
# इंसुलिनमुळे रक्तप्रवाहामधून शरीराच्या पेशींमध्ये

साखर (ग्लुकोज) नेली जाते,  
जिथे ती उर्जेसाठी वापरली जाते.



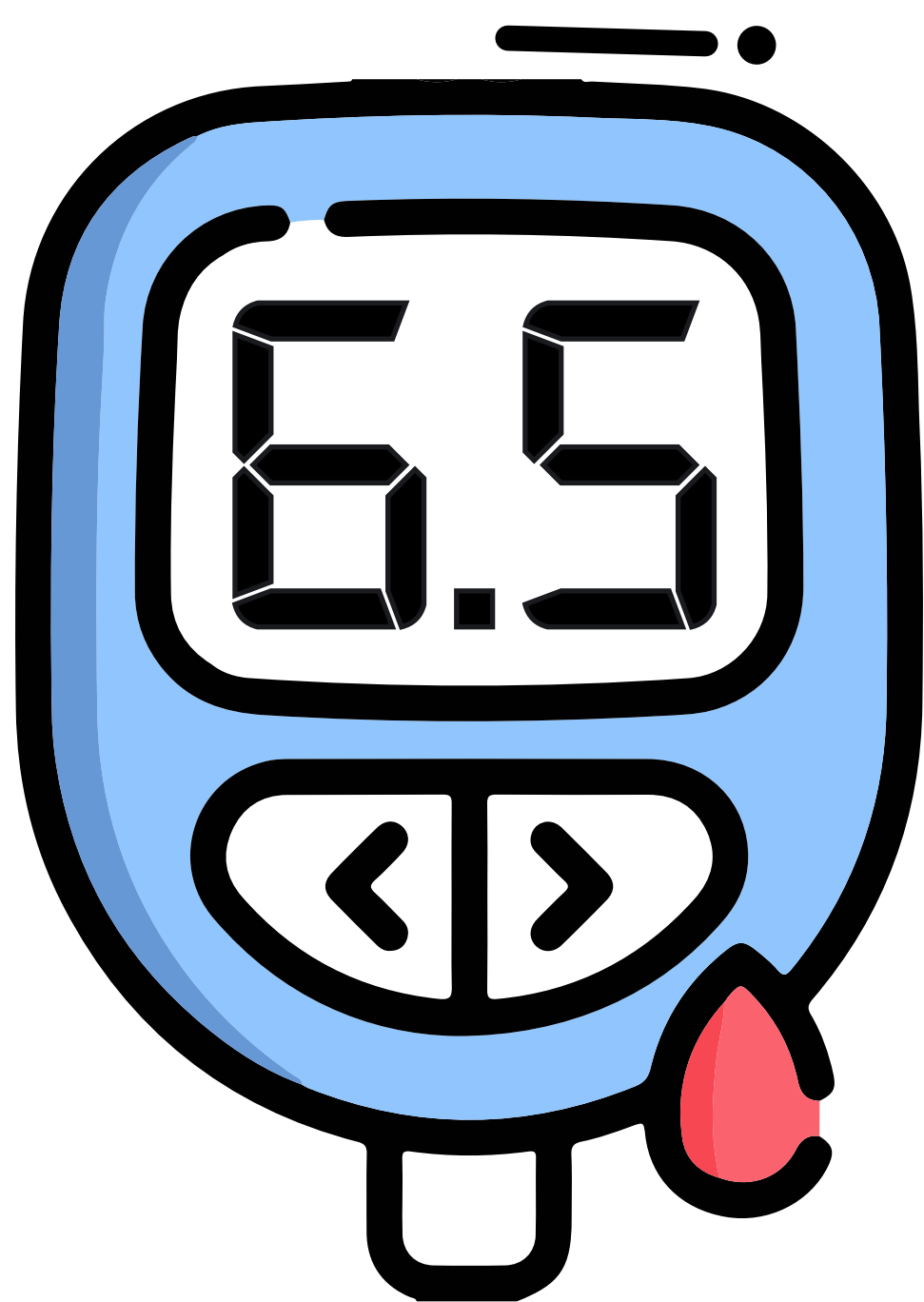
# टाइप 1 मधुमेहामध्ये, ऑटोइम्यून रिअॅक्शनमुळे शरीराची प्रतिकारशक्ति स्वतःच्याच इंसुलिन तयार करणाऱ्या पेशींवर हल्ला करते.

शरीर अत्यंत कमी किंवा अजिबात इंसुलिन  
तयार करत नाही, ज्यामुळे रक्तप्रवाहामध्ये  
खूप साखर राहाते.

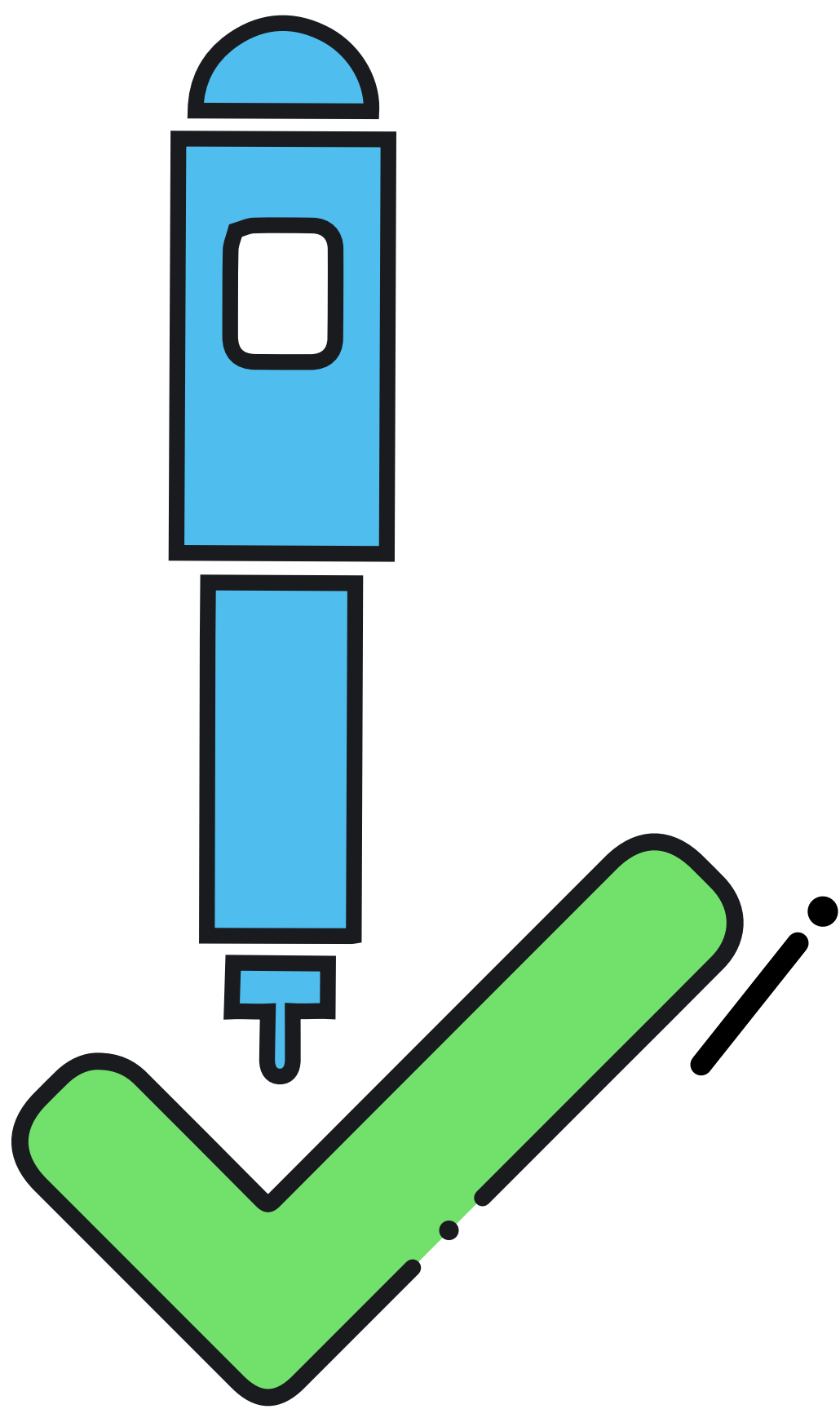


टाइप 1 मधुमेह आधी इंसुलिन-डिपेंडंट किंवा ज्युवेनाइल मधुमेह म्हणून  
ओळखला जायचा. कारण त्याचं निदान लहान वयात, कुमार वयात किंवा तरुणांमध्ये होत असे.  
पण तो कोणत्याही वयात होऊ शकतो.

म्हणून टाइप 1 मधुमेह झालेल्यांना  
**रोज एक्सटर्नल इंसुलिन द्यावं**  
**लागतं**, ज्यामुळे त्यांच्या रक्तातील  
साखरेची पातळी सामान्य राहाते.



एक्सटर्नल इंसुलिन उपचारामुळे  
शरीर जे **इंसुलिन तयार करतं**,  
त्याला पर्याय निर्माण होतं.

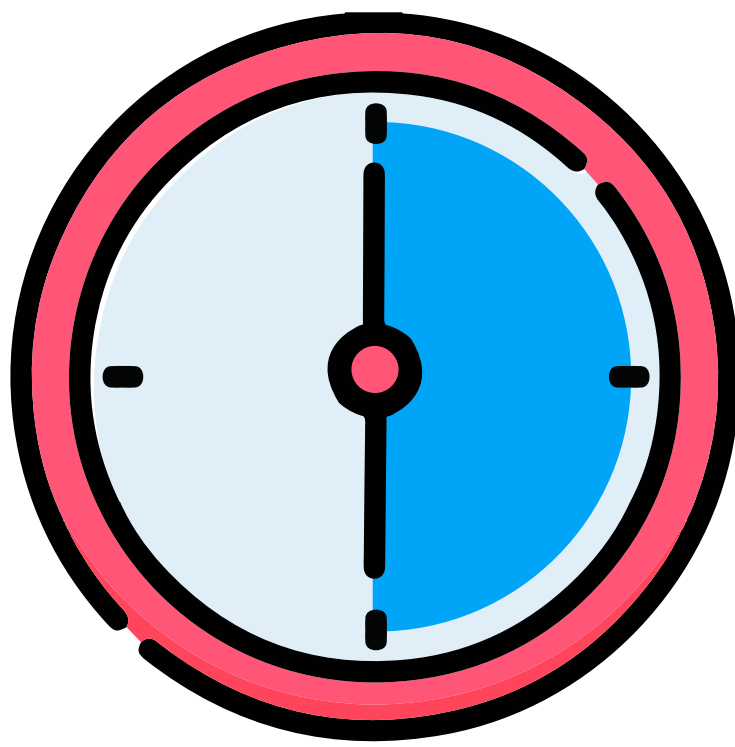


# आज अनेक प्रकारचे इंसुलिन उपलब्ध आहेत.

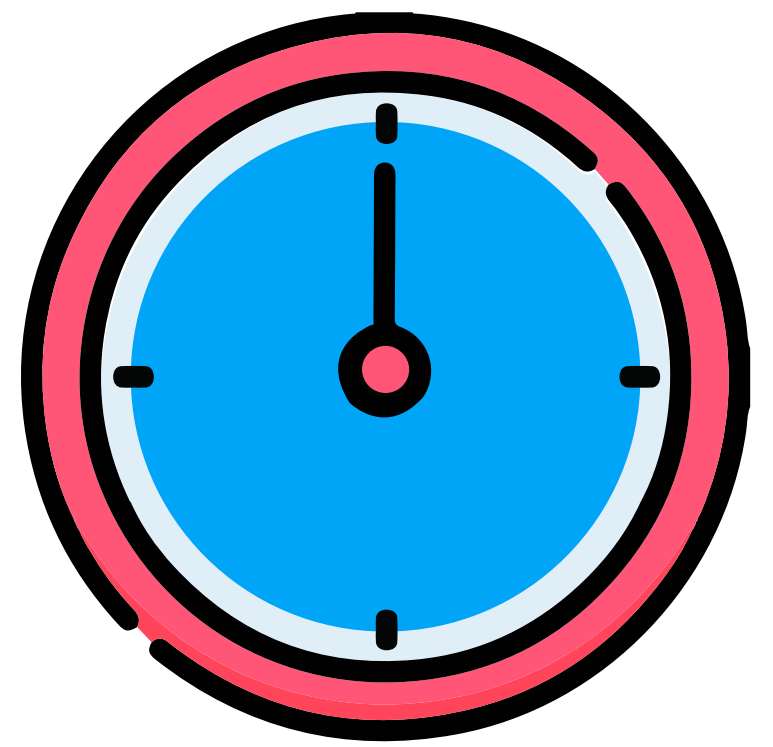
तुम्हाला आवश्यक असलेला इंसुलिनचा प्रकार आणि ते कितीवेळा आवश्यक आहे हे तुमच्या जीवनशैलीनुसार आणि रक्तातील साखरेच्या पातळीनुसार, डॉक्टर ठरवतील.



जलद कृती



मध्यम



दीर्घकाळ कृती

वरील चित्र फक्त प्रातिनिधिक हेतूसाठी आहे.





“ लक्षात ठेवा, **इंसुलिन हा सुरक्षित आणि विश्वासाचा मित्र आहे,** जो तुम्हाला आनंदी, जास्त आणि निरोगी जीवन देतो.”



“टाइप 1 मधुमेह झालेल्यांसाठी,  
इंसुलिन जीवनाचा रक्षक  
आहे. तुम्ही तुमच्या  
डॉक्टरांना सांगितल्याशिवाय  
कधीही इंसुलिन थांबवू नका.”

# MyCARE

प्रत्येक पाऊल, माझ्यासोबत

## संदर्भ

1. व्हॉट इज डायबेटीस, सीडीसी (2021). रिट्राइव्ड 6 जुलै 2022, फ्रॉम:  
[https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20\(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin.](https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin.)
2. अबाउट डायबेटीस. इंटरनॅशनल डायबेटीस फेडरेशन (आयडीएफ).  
रिट्राइव्ड ऑन 7 जुलै 2022 फ्रॉम:  
<https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-1-diabetes.html>

### Disclaimer:

"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/ presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

जनहितार्थ जारी करणारे:

